

SAISON 2022-23

ASPTT VESOUL
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

1 club
omnisports,
12 activités



Vos nouveautés,
vos événements,
vos
portes-ouvertes...

L'omnisports fait sa RENTRÉE

*Avec ma licence ASPTT PREMIUM,
je pratique selon mes envies !*



Je m'inscris

ASPTT

FEDERATION
OMNISPORTS
cultivons vos envies

Retrouvez-nous sur my.asptt.com



PARTENAIRE MAJEUR



INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

Rue de Batailley
70000 PUSY

asptt.vesoul@wanadoo.fr

06 73 12 71 10

<https://vesoulpusyepenoux.>

L'omnisports fait sa **RENTRÉE**

*Avec ma licence
ASPTT PREMIUM,
je pratique selon
mes envies !*

ASPTT Vesoul Pusy et Epenoux



Aquagym

Stéphane REGNAUD
regnaud.stephane7@orange.fr
06.81.27.77.09

Mardi de 19h à 20h
Complexe sportif de Pontarcher, Place
Jacques Brel
Adulte : 125€



Boxe

Hakim Souki
soukihkm@gmail.com
06.29.25.14.90

Mercredi 15h à 16h
Gymnase du Stade, Boulevard Des Alliés
Enfant : 90€ / Loisir Adulte : 120€



Cardio Boxe

Cardio, Abdo, Fessiers et Gainage
Carole BARBERO
mcfc.barbero@orange.fr
07.70.34.06.72

Samedi 10h00 à 11h00
Gymnase du Stade, Boulevard des Alliés
Adulte : 85 €



Gym ballon

Silhouette tonique et travail d'équilibre
Carole BARBERO
mcfc.barbero@orange.fr
07.70.34.06.72

Jeudi de 18h15 à 19h15
Salle Polyvalente de Frottey
Adulte : 85 €



Gym dansée (ZMBA)

Danses latines, combine exos physiques
Carole BARBERO
mcfc.barbero@orange.fr
07.70.34.06.72

Lundi de 18h15 à 19h15
Salle Polyvalente de Frotey-lès-Vesoul
Adulte: 85€



Gym douce sur chaise

Sans impact, Activité physique adaptée
Carole BARBERO
mcfc.barbero@orange.fr
07.70.34.06.72

Mardi de 17h à 18h
Gymnase du Stade, Boulevard des Alliés
Adulte: 85€



Karaté

Kalid MAHMOUDI
kmahmoudi@gmail.com
06.67.39.65.33

Mer de 16h à 17h enfants et loisirs adulte
Samedi de 11h à 12h loisirs adulte
Gymnase du Stade, Boulevard Des Alliés
Enfant : 90€/Loisir Adulte: 85€
samedi /Loisir Adulte: 120€ mercredi



Natation

Stéphane REGNAUD
regnaud.stephane7@orange.fr
06.81.27.77.09

Mardi de 17h30 à 19h
Complexe sportif de Pontarcher, Place
Jacques Brel
Enfant : 105€



Tennis

Gérald ANDREY
gerald.andrey@wanadoo.fr
06.89.67.45.68

Lu 17h à 22h, Mar 17h à 21h,
Mer 10h à 12h et 14h à 17h, Ven 18h à 22h
Tennis de Pusy&Epenoux, Rue de Batailley
Enfant : 90€/Adulte: 130€/Couple: 200€



TouchTennis école de Tennis

Raquette plus courte, balle en mousse...

Pascale SEBILLON
psebillon@free.fr
06.80.21.77.76

Gymnase de Faverney, Avenue de la Gare
Gymnase de Vaivre, 17 Rue de la Prairie
Enfant : 90 € /Loisir Adulte : 120€



Tennis de table

Michel DABRAINVILLE
michel.dabrainville@orange.fr
07.87.29.90.72

Mercredi à 15h à 17h
Gymnase de Vaivre, 17 Rue de la Prairie
Compétition : 95€ / Loisir: 55€



Yoga/Pilates

Gym posturale, respiration, renforcement
Carole BARBERO
mcfc.barbero@orange.fr
07.70.34.06.72

Mardi de 18h15 à 19h15
Salle Polyvalente de Frotey
Adulte : 85€





MY ASPTT

la plateforme des licenciés ASPTT



Inscris-toi !



ASPTT
FEDERATION
OMNISPORTS
cultivons vos envies



Retrouvez-nous sur my.asptt.com

5 rue Maurice Grandcoing
94200 Ivry-sur-Seine

01 43 90 64 90
contact@asptt.com