

Reprise des activités

Calendrier 2022-2023

LUNDI 5 septembre 18h15 à 19h15	GYM dansée (ZBA)	Salle de Frotey
MARDI 6 septembre 17h00 à 18h00	GYM sur chaise	Gymnase du Stade
MARDI 6 septembre 18h15 à 19h15	YOGA PILAT	Salle de Frotey
MERCREDI 7 septembre 15h00 à 17h00	BOXE	Gymnase du Stade
MERCREDI 7 septembre 17h00 à 18h30	JUDO	Gymnase du Stade
MERCREDI 7 septembre 13h30 à 15h30	TOUCHTENNIS	Gymnase de Favorney Gymnase de Vaivre
MERCREDI 7 septembre 16H30 à 18H30	TENNIS	Gymnase de Favorney
MERCREDI 7 septembre 15h00 à 17h00	TENNIS de TABLE	Gymnase de Vaivre
JEUDI 8 septembre 18h15 à 19h15	GYM Gros Ballon	Salle de Frotey
JEUDI 8 septembre 17h00 à 20 h00	TENNIS – TOUCHTENNIS	Gymnase de Favorney
SAMEDI 10 septembre 10h00 à 11h00	CARDIO BOXE	Gymnase du Stade à Vesoul
SAMEDI 10 septembre 11h00 à 12h00	KARATÉ	Gymnase du Stade à Vesoul
MARDI 13 SEPTEMBRE 17h30 à 19h00	NATATION	Piscine de Pontarcher
MARDI 13 SEPTEMBRE 19h00 à 20h00	AQUAGYM	Piscine de Pontarcher
MERCREDI 21 septembre	TENNIS	PUSY EPENOUX