

Coupon à renvoyer*

FRANCE ALZHEIMER
Haute-Saône

Maison des associations
53 rue Jean Jaurès
70 000 Vesoul

Formation des aidants
Haute-Saône

Inscrivez-vous au Tél : 06 81 50 46 74

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

@ :

Téléphone :

Je souhaite participer à la formation des aidants :

OUI

NON

Je demande une aide financière pour la prise en charge de mon proche malade pendant ma participation aux réunions :

OUI

NON

Date et signature

Informations

Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée

Cette formation s'adresse spécifiquement aux aidants familiaux

FORMEZ-VOUS GRATUITEMENT AVEC FRANCE ALZHEIMER

Pour améliorer la qualité de l'accompagnement d'un proche malade et partager en groupe votre expérience

POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

**Prenez contact avec notre bénévole
référente de la formation
06/81/50/46/74**

FRANCE ALZHEIMER
Haute-Saône

53 rue Jean Jaurès
70 000 Vesoul

Téléphone : 06 81 50 46 74

Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Mail: contact70@francealzheimer.org

Web: (scannez les Qr Code)

Facebook



Site web



**FORMATION
DES AIDANTS**

France Alzheimer vous propose gratuitement des solutions !

Haute-Saône
70 000



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

70 HAUTE-SAÔNE

Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'alzheimer ou apparentée ?

Informations :

Quand : Année 2025

Jours : à définir avec les familles

Lieux : pour tous renseignements

Tel : 06 81 50 46 74

Le contenu de la formation :

L'ensemble du cycle est d'une durée de 14 heures réparties en réunion de 3h 30 à chaque fois

Les objectifs :

- ⇒ Mieux comprendre les mécanismes de la maladie.
- ⇒ Mieux adapter vos attitudes et vos comportements face à une personne malade.
- ⇒ Mieux communiquer pour maintenir une relation d'échange.
- ⇒ Mieux évaluer vos possibilités et savoir reconnaître vos limites.
- ⇒ Mieux connaître les aides dont vous pouvez bénéficier.

Les modules :

- **Connaître la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées :** Les questions les plus fréquentes et les différents troubles.
S'informer sur les aides possibles :
Techniques, humaines sociales financières
Juridiques
- **L'accompagnement :** Les actes de la vie quotidienne, les temps de partage et de détente.
- **Communiquer et comprendre :** Rester en relation et maintenir l'échange. Répondre aux manifestations de l'humeur et aux conduites dérangeantes.
- **Être l'aidant familial :** Modification des rôles dans la famille et l'importance du temps de répit.
- **En fonction de la demande et des besoins :** Préparer l'entrée en établissement, les limites de l'accompagnement à domicile et la décision d'entrée en établissement.
- **Vivre en établissement**

La formation :

La formation coanimée par une psychologue expérimentée et une bénévole de l'association ayant accompagné un proche dans la maladie. Toutes deux ont été formées ensemble par France Alzheimer et les maladies apparentées.

Ce travail en binôme a pour but d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants.

Composition du groupe :

Le groupe est constitué de 6 à 10 personnes, dans une salle mise à disposition

Cette action est entièrement gratuite pour les participants, grâce au soutien de l'état (CNSA).

Il est conseillé de participer à chaque réunion afin que la formation soit validée.